

# 杭州师范大学 2023 年研究生入学心理测试 操作指南

## 一、测试说明

本测试由许多与你有关的问题组成。当你阅读每一题时，请考虑是否符合你自己的行为、感情、态度及意见，并根据自己的真实情况给予回答，答案没有好坏对错之分，得分也并非越高越好。测试有测谎功能，掩饰或者不真实的反应可能会无法通过测试。

## 二、操作指南

### （一）电脑端操作

1. 打开电脑浏览器，地址栏输入“[xlry.hznu.edu.cn](http://xlry.hznu.edu.cn)”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“[网络心理测评](#)”，点击“[新网址](#)”，打开“杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统”。

2. 在登陆页面填写相关信息登录系统。“方式”栏选择“[学生](#)”；“登录名”栏输入你的“[准考证号](#)”；在“密码”栏输入你的[八位出生日期（YYYYMMDD）](#)；点击“[登录](#)”，点击“[进入系统](#)”。

3. 点击左侧“心理测评中心”栏目中的“[心理普查](#)”，网页上会出现“[您的待测量表](#)”，按顺序完成“[测测你最近的状态（90 题）](#)”、“[测测你生活中的应对方式（20 题）](#)”两个测试。

请认真阅读测试说明，根据自身实际状况耐心、真实填写。测试大概需要花费 15 分钟左右的时间。

### （二）手机端操作

1. 打开手机浏览器，地址栏输入“[xlry.hznu.edu.cn](http://xlry.hznu.edu.cn)”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“[网络心理测评](#)”，点击“[新网址](#)”，打开“杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统”界面。

2. 点击“[登录](#)”，在“密码登录”栏目下输入你的 ID 和密码。ID 号为你的“[准考证号](#)”；初始密码为你的[八位出生日期（YYYYMMDD）](#)；点击“[登录](#)”，进入系统。

3. 进入系统之后，你会看到一个关于测试的说明，阅读后点击“[我知道了，进入测评](#)”。

4. 按顺序完成“[测测你最近的状态（90 题）](#)”、“[测测你生活中的应对方式（20 题）](#)”两个测试。

请认真阅读测试说明，根据自身实际状况耐心、真实填写。测试大概需要花费 15 分钟左右的时间。